

# **ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ – ПОЗВОНИ!!!**

**Единый всероссийский телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

Каждый ребенок, оказавшись в трудной жизненной ситуации (жестокое обращение родителей, сверстников, насилие, стресс, одиночество и др.) может позвонить по номеру «горячей линии» и получить экстренную анонимную социально-психологическую помощь.

**Телефон «доверия» ГУ МВД России по Пермскому краю:**

**246-87-87**

Телефон доверия работает в системе автоответчика. После звукового сигнала Вам необходимо назвать свою фамилию, имя и отчество, адрес, контактный номер телефона, после чего оставить свое сообщение.

**Телефон доверия «Перемена»**

**8-800-3-000-122**

Бесплатная телефонная линия-консультация для детей и подростков

**«ДОВЕРИЕ»**

**Центр социально-психологической адаптации и терапии**

**066 (236-19-70, 2-36-12—58) – экстренная**

**психологическая помощь по телефону круглосуточно**