



### Советы подросткам «Как помириться с другом»

Ссора с другом может произойти по разнообразным причинам. Как правило, чем дольше дружба, тем более глубоки причины ссоры. Попробуем разобраться и ответить на вопрос: как помириться с другом?

Во-первых, необходимо набраться терпения. Терпение понадобится для анализа произошедшей ссоры. Поскольку ссора уже закончилась расставанием, то необходимо проанализировать и определить истинную причину ссоры, и только потом вспоминать аргументы, которые приводили вы и ваш друг.

Каждый человек имеет спектр личностных черт, потребностей, мотивов поведения. Выбор друга, как таковой, происходит осознанно. Возможно, человек чем-то заинтересовал, удивил, понравился и вызвал уважение, а также проявил уважение к вам. Дружба, основанная на уважении, сможет пережить все эмоциональные вспышки, мимолётные смены настроения и недовольства.

Самые близкие люди порой огорчают своими словами, поведением, поскольку не соответствуют возложенным ожиданиям. Наблюдая проявление отрицательных черт, многие задаются вопросом: «А почему я дружу с ним? Что общего у меня с другом?»

Конечно, всегда лучше предотвратить ссору, не доводя до острого конфликта. В спокойной обстановке постарайтесь понять, почему вы обижены и почему ваш друг обижен. Согласитесь, переживание ссоры всегда тягостно, поэтому лучше проанализировать ситуацию и сделать объективные выводы.

Во-вторых, чтобы помириться с другом, попробуйте представить его чувства, встать на его место в ссоре. Будет здорово, если вы сможете смоделировать причины поведения вашего друга, тогда станет легче найти подход к примирению.

В-третьих, если ситуация ссоры с другом была настолько горячей, что вы оба наговорили друг другу много всего, о чём сожалеете, то тут потребуются смелость для первого шага к примирению.

Помните! Чем больше времени проходит с момента ссоры, тем сложнее оставаться смелым и проявлять инициативу в примирении!

Если дружба взаимная, то возможно, ваш друг первым позвонит или зайдёт в гости. Проявите искренность, расскажите, как дороги вам эти дружеские отношения. Постарайтесь вместе найти общий выход из конфликтной ситуации.

Но вот если ваша попытка помириться окажется неудачной, и друг откажется от общения с вами – примите это как данность. Постарайтесь проанализировать его поведение



и принять его. Все люди меняются, и возможно, ваш друг тоже изменился настолько, что его стали интересовать другие темы и люди. Оставайтесь приятелями, поддерживайте связь, но не пытайтесь устанавливать тесный контакт.

Ссора с другом позволяет понять истинные мотивы ваших отношений, а став проверкой дружбы, поможет сформировать такие качества, как терпение, смелость, инициативность, понимание и уважение друг к другу.