

Мастер-класс

Как успешно защитить выпускную квалификационную работу

ВОЛНЕНИЕ

Волнение

АДРЕНАЛИН

Накануне

- Физическая нагрузка
- Баня
- Массаж
- Снижение значимости события
- Выгода
- Успешный опыт
- Талисманы, амулеты
- Одежда успеха
- СОН

Перед выходом

- Человек-катализатор
- Удовольствие
- Grimасы
- Разминка голоса
- Трясучка
- Стих, анекдот = юмор
- «Супер!», «Класс!», «Yes!»... и точка!
- Шинель
- Мощный вдох и ооочень длинный выдох

В процессе

- Мощный вдох и оочень длинный выдох
- «Старые друзья», «Родненькие мои»...
- В быту
- Фокус на аудиторию

2 самых важных инструмента

- Стойка оратора
- Пауза
 - Собраться с мыслями
 - Уверенность и спокойствие
 - Увидеть аудиторию
 - Привлечь внимание
 - Расположить аудиторию
 - Как долго?

ВЫСТУПЛЕНИЕ

Восприятие информации

- Что он говорит
 - Как он говорит
 - Что я вижу
- 7%
 - 38%
 - 55%

Что я вижу

- Внешний вид
 - Чуть формальнее
 - НЕ новое
 - Парфюм легкий, заранее
 - ВСЁ сделать заранее
 - Мелочи запомнятся
 - Карманы
 - Движущиеся яркие вещи

Что я вижу

- Расположение в пространстве
- Позы
- Жесты
 - Руки свободны
 - Раскрывать полностью
 - Открытые ладони
 - Мягкие движения
 - Лишние убрать

Что я вижу

- Улыбка!

Как говорит

- Громкость
- Интонации
- Меняйтесь!

Что говорит

- Структура
- Аргументация
- Запреты
- Ответы на вопросы

Аргументация

- Тезис

- Аргумент 1

- Аргумент 2

- Аргумент 3

- Итог

- Четко, ясно

- **Неизменный**

- **Не** противоречат

- Достаточны

- Истинны

Запреты:

- Выражения с отрицанием
- Категорические заявления
- Мрачные слова
- Неопределенные выражения. Сомнения
- Уменьшительные выражения
- Чрезмерное изъятие вежливости
- Пассивные выражения
- Призывы к доверию
- Вводные слова и слова-паразиты
- Оценка собеседника

Ответы на вопросы:

Общие приемы:

- спрогнозировать вопросы
- дослушать вопрос до конца!!!
- попросить прояснить или уточнить вопрос
- отметить важность и уместность вопроса
- перефразировать вопрос в удобную для себя форму
- отсроченный ответ

Ответы на вопросы:

**С какой целью задан вопрос?
(и вопрос ли это?)**

- Вопрос по существу
- «Самовыражение»
- Атака на выступающего или на его проект, идею

Ответы на вопросы:

Почему нас «проминают» и «прессуют»?

- Человек «выпускает пар»
- Проверка нас на твердость
- У этого человека такая манера общения со всеми
- Предыдущий негативный опыт с _____
- Им не нравится наш ВУЗ, факультет, кафедра и ее работы, данная презентация и презентатор.

Ответы на вопросы:

Ответы на жесткие вопросы

- вышел из себя, «завелся» = проиграл
- внутренняя перегруппировка +дыхание
- отвечать всем присутствующим, а не только задавшему вопрос
- НЕ повторять негатив, прозвучавший в вопросе
- НЕ начинать с «Нет»
- согласиться со всем, с чем можно согласиться

СЛАЙДЫ И ПРОЕКТОР

Слайды и проектор

Синдром
Нестерпимого
Желания
Показать
Свои
Знания

Слайды и проектор

- Понятная структура
 - Слайд-содержание
 - Заглавие
 - 1 слайд – 1 мысль